

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Feri Setiawan

Nomor Induk Mahasiswa : 10604227172

Jurusan / Program Studi : POR/PKS PGSD PENJAS

Dosen Pembimbing TAS : F. Suharjana, M.Pd

Judul Skripsi : Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Siswa Kelas
IV dan V SD Negeri 1 Pakuncen Kecamatan Bobotsari
Kabupaten Purbalingga

Terjemahan Judul Skripsi : *"Level of physical fitness and nutritional status of students of
class IV and V to 1 pakuncen sub bobotsari country districts
Purbalingga"*

**TINGKAT KESEGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI SISWA KELAS
IV DAN V SD NEGERI 1 PAKUNCEN KECAMATAN
BOBOTSARI KABUPATEN PURBALINGGA**

Oleh
Feri Setiawan
10604227172

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Pakuncen Kecamatan Bobotsari kabupaten Purbalingga tahun 2012/2013.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan adalah Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Pakuncen Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga tahun 2012/2013 yang berjumlah 41 siswa yang terdiri dari 27 siswa putra dan 14 siswa putri. Data tentang tingkat kesegaran jasmani Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Pakuncen Bobotsari Purbalingga diambil dengan pengukuran menggunakan instrumen Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) berdasarkan nomor Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) Puskesmas tahun 1999 untuk anak usia 10-12 tahun dan data penelitian tentang status gizi diambil dengan cara pengukuran terhadap tinggi dan berat badan Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Pakuncen Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan presentase.

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dikemukakan maka dapat diketahui hasilnya bahwa dari jumlah 41 siswa kelas IV dan V, sesuai dengan tabel Survei Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi maka, dapat diketahui bahwa kesegaran jasmani siswa dengan kategori kategori baik sekali (BS) sebesar 0%, kategori baik (B) sebesar 21,95% (9 siswa), kategori sedang (S) sebesar 56,10% (23 siswa), kategori kurang (K) sebesar 21,95% (9 siswa), kurang sekali (KS) sebesar 0%. Status gizi siswa dengan kategori buruk sebesar 0%, kategori kurang sebesar 7,32% (3 siswa), kategori baik sebesar 92,68% (38 siswa).

Kata Kunci : *tingkat kesegaran jasmani, satus gizi*